

ゆめが丘 だより

1月

第18号

2023(令和5)年1月1日発行

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

ゆめが丘の皆様におかれましては、よき新春を迎えられたことと、謹んでお喜び申し上げます。

昨年もコロナ感染対策により、ゆめが丘納涼祭を中止せざるを得ないなど、自治協議会の活動を縮小せざるを得ないことがありました。

しかしながら、そのような状況の中でも納涼花火や作品展示会、各種イベントや地域の環境整備など実りある活動を行うことができましたのは、地域のみなさまのご理解、ご協力があってこそ成し遂げられました。

2023年！本年も各自治会、自治協議会が手を携え、便利で住みよい安心して暮らせるゆめが丘であり続けますように、地域一丸となって助け合いの精神で協力し街づくりをすすめていきたいと考えております。みなさまのご理解、ご協力をお願い致します。

最後に、新型コロナウイルス感染症の終息を願い、本年がみなさまにとって良い年になるよう祈念致しまして、私の新年の挨拶とさせていただきます。

ゆめが丘地区住民自治協議会 会長
令和5年 元旦 山本 正

自治協議会の情報の他にもイベントの様子などホームページに掲載していますので、見てくださいね！

ゆめが丘ホームページ

<https://yumegaoka.jp>



おしゃべりカフェ

1月開催日時 2023（令和5）年 1月 11日（水） 10時から

2月開催日時 2023（令和5）年 2月 1日（水） 10時から

参加は自由です。

興味のある方はゆめが丘地区市民センターまでお電話をください。☎21-7055

♡お知らせ♡

1月11日（水）上野病院の先生に講師で来ていただき、脳活プログラムの講座を開きます。参加は自由ですので、興味のある方はぜひ参加してください。

脳活プログラムって？

認知症を予防し健康を維持したい方が、それぞれ自分にあわせてプログラムを選び活用することにより、健康で自分らしく暮らし続けられることを目的としたプログラムです。



～ミニXmas会～

12月16日（金）

ゆめが丘地区市民センターでミニXmas会を開催しました。

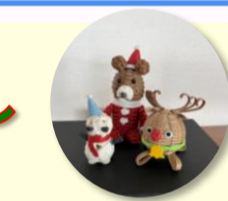
自己紹介をした後、自由遊びをしたり、サンタの玉入れをして体を動かした後、ハンドベルの演奏を聴きました。

また、みんなでフリートークをしたりして楽しい時間を過ごしました。

参加してくれた皆さんありがとうございました。



面白いおもちゃみつけた！



友達と一緒に☆



きよしこの夜
となりのトトロ♪



サンタの玉入れ



市民センターから地域の皆様へ



2022年も市民センターをかわいがっていただきありがとうございました。来年2023年も今以上によろしくお願いいたします。

尚、12月29日（木）から1月3日（火）まで年末年始の為閉館にさせていただきます。よいお年をお迎えください。

日時	イベント	内 容	募 集 期 間
2023年 1月22日 10:00~11:00	世代間 交流会	輪投げやゲームをして みんなで遊ぼう!	2023(令和5)年1月10日まで受付 若干名募集
イベント申込先			市民センターに電話あるいはメールで受け付けます。 申込みの際、参加される方のお名前・住所・日中連絡の取れる連絡先を教えてください。 ゆめが丘地区市民センター ☎ 21-7055 (月~金 09:00~17:00) ✉ info@yumegaoka.jp



知っていますか?

4丁目山側に、こんな
素敵な場所があります。
暖かい日には散策をさ
れてはどうでしょう。

ゆめが丘地区住民自治協議会ホームページ <https://yumegaoka.jp>

スマホで右のQRコードを読み込めば **すぐにゆめが丘ホームページに
アクセス** できます。

週1程度のペースで更新していますので、
是非見にきてくださいね。



意見等要望がありましたら、info@yumegaoka.jpまでメールをください。
なお、匿名の投稿は受付いたしません。(住所と氏名を記入してください)

ゆめが丘ホームページです

ちょっと一息・・・

新年を迎えると、おせち料理を食べたり、お雑煮を食べたりして過ごしますね。

おせち料理のそれぞれにまつわるおめでたい意味やいわれはよく知られています。では、お雑煮はなぜ正月に食べるようになったのかご存じでしょうか。

お雑煮の起源

お雑煮の起源は古く、平安時代にはすでに食べられていたそうです。里芋やお餅、人参などを新年初めての火で煮込み、元旦に食べたのが始まりと言われています。

餅の意味

餅は長く伸びるので長生きの象徴であるといわれています。餅の形には、丸餅と角餅がありますが、丸餅は家庭円満、角餅は土蔵が建つことから家が栄える。と言われています。

その他の具材

里芋は、子芋をたくさんつけるため子孫繁栄。大根は、角が立たないように丸く切って、家庭円満に過ごす。にんじんは、赤色であるため魔よけの効果がある。などの意味があるそうです。

昔の人々は具材ひとつひとつに意味を込めお雑煮を頂いていたのですね。

さて、あなたのおうちではお雑煮の具材には何が入っていますか。地域によっては澄まし汁や白みそ仕立てなど、いろいろな味付けがあって興味深いものがあります。

今年のお雑煮はいつものお雑煮の他にもいつもとは違うお雑煮にチャレンジしてはいかがでしょうか?



1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
編集後記 今回の記事に、4丁目にある東屋を掲載しました。 皆さんの『こんな所もお勧めです!』というところがあれば教えてください。			可燃ごみ	容器包装 プラスチック		
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
	可燃ごみ	金属類	容器包装 プラスチック	可燃ごみ	埋立ごみ	
		緑ヶ丘中学校始業式 友生小学校始業式	おしゃべりカフェ 10:00~11:00	脳活プログラム講座開催!		
15	16	17	18	19	20	21
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック		可燃ごみ	紙・布類 ビン類	
22	23	24	25	26	27	28
世代間交流会 10:00~11:00	可燃ごみ	容器包装 プラスチック		可燃ごみ	硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	
29	30	31	2/1	2	3	4
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック		可燃ごみ	金属類	
			おしゃべりカフェ 10:00~11:00			
5	6	7	8	9	10	11
	可燃ごみ		紙・布類 ビン類 廃食油	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	

発行 ゆめが丘地区住民自治協議会 総務広報委員
 住所 伊賀市ゆめが丘六丁目6番地 (ゆめが丘地区市民センター内)
 電話 (0595)-21-7055
 Mail info@yumegaoka.jp

iPhone (アイフォーン)



Android (アンドロイド)



※対応バージョン: iOS 5.1.1以降、Android 2.3以降

「伊賀市ごみ分別アプリ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。