ゆめが丘だより
4月
第21号
2023（令和5）
4月1日発行
ゆめが丘地区
住民自治協議会広報

ゆめが丘にも春がやってきました…。

春の日差しが心地よい毎日ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

春になり、南公園の桜が見事な花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれました。天気の良い日には公園でお弁当を食べている親子連れや散歩やジョギングをされている方をよく見かけ、本格的な春の到来を感じさせられました。

さて、昨年七月の回覧でも周知しましたように、三丁目のプラント側交差点近くに郵便局の建設工事が行われました。その工事も終了し、五月八日（月）朝九時より『伊賀ゆめが丘郵便局』開局の予定です。

地域に郵便局が開局する事により、さらにゆめが丘の利便性が向上し発展していくことを期待したいと思います。

〈局長にお話を伺いましたので、一部ですが紹介したいと思います。インタビュー記事は2ページ目にあります〉

3月中旬頃。
4丁目山側モモの木の様子。
ピンク色の花がとてもきれいでした。

～交通安全について～

四月に入ると、小学新一年生の子どもたちが体に不つり合いなほど大きなランドセルを背負って登校する姿を見ると心が和みます。また、子どもたちの登下校や、放課後に友達と遊ぶ姿は微笑ましい光景でもあります。

ゆめが丘は住宅地特有の十字路がたくさんあり、大人より視野の狭い子どもにとり十字路は危険な箇所でもあります。

休日には町内を子どもさんと一緒に散歩をしたりして普段使っている道の安全確認をしてみてはどうでしょう。また、在学中の子どもさんがいる家庭も交通ルールや自転車の乗り方についても話し合い機会にしてみてはいかがでしょうか。

中高生の学生さんも、自転車通学される方も多いと思いますが、交通ルールを守って安全運転で走行してくださいね。

歩行中児童の交通事故の特徴等について（平成31年）より引用（PDFファイル）

警視庁が公表している『歩行中児童の交通事故の特徴等について（平成31年）』によると、『小学生歩行中の通行目的別 死者・重傷者数（H26～H30年合計）』では、最多が「下校中」（21.8%）。次いで「遊戯」（20.5%）でした。

ドライバーの方へ

通勤通学で時間に余裕がないとつい慌ててしまうことがあります。車を運転する際は、時間に余裕をもって行動したいものです。

その他にも

- 学校の近くや生活道路では慎重に運転を。
- 歩道にいる歩行者の近くを通過するときは、速度を落とし距離を開けて。
- 見通しの悪い交差点などは、十分な安全確認を。
- 横断歩道では、周囲の安全確認をしてから徐行して通過を。

みんなで交通ルールを守っていきましょう！

～局長プロフィール～

飯 澤　拓 哉さん

趣　　味　登山。２～３年前に友人に誘われて、それ以来はまっています（昨年は大山に行ってきました。登山の魅力は景色の美しさと季節の移ろいを感じることです）

モットー　何事もプラスに考えて楽しんで！

郵便局で働いていて嬉しかったこと
　仕事を通じて提案させてもらった事などでお客様に感謝していただいたりすると嬉しいです。

Q1.ゆめが丘の印象は?

　公園も広く、DMG　MORIアリーナもあり、企業も多く賑わいのある町だなと思います。
　また、同級生も結婚する時に家を建てた人が多く、自分と同世代の人が多く住んでいます。

Q2.ゆめが丘郵便局でできる事は?

　通常の郵便・貯金・保険窓口・ＡＴＭの他にも『みまもりサービス』や『防災ゆうストレージ』など暮らしを支えるサービスもありますので、気になる方は窓口でご相談ください。

Q3.どんな郵便局を目指していますか?

　気軽に立ち寄ってもらえる親しみのある郵便局でありたいです。

Q4.ゆめが丘の人たちに一言!

　ゆめが丘の一員としてこれからよろしくお願いします。

身体の中からキレイに元気になれる食事法

3月18日
開催しました！

　３月１８日（土）ゆめが丘地区市民センターで、ビタレーザ（サラヤメディカルフィットネス）トレーナー兼管理栄養士の鶴田七彩さんを講師にお招きし、骨・血管を強くする食材や、肌・髪のツヤを保つレシピの紹介や、自宅でできる簡単な運動を教えていただきました！
　イベントには１３名の方が参加していただき、初めの40分は美容や健康に欠かせない食材や栄養素を効果的に摂取する調理法や、おすすめレシピの紹介してもらいました。
　その後は、自宅でできる簡単なストレッチを教えてもらいました。日常の生活では使わない筋肉のストレッチも指導してもらい、心身共にリフレッシュすることができました。

参加していただいた方ありがとうございました。
　また、最後になりましたが、鶴田さんお忙しい中楽しいお話ありがとうございました。

おしゃべりカフェ

４月開催日時　２０２３（令和５）年４月　５日（水）１０時から

５月開催日時　２０２３（令和５）年５月１０日（水）１０時から

参加は自由です。
興味のある方はゆめが丘地区市民センターまでお電話をください。
☎21－7055

スマートフォン講習会

スマートフォンを使った日々の健康管理・増進に関するアプリを使って健康づくりに取り組もう！新しいスマホの使い方を知るきっかけに是非ご参加ください。
（スマートフォンをお持ちでない方も貸し出しがあります）

日　　時：２０２３（令和５）年５月２１日（日）１０：００～１１：００
（１１：３０まで質問タイムを設けます）

場　　所：ゆめが丘地区市民センター　会議室

募集期間：２０２３（令和５）年４月３日（月）～５月１５日（月）まで

募集定員：３０名程度　（定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください）

申 込 先：ゆめが丘地区市民センターへ電話又はメールをしていただくか、直接窓口へお越しください
ゆめが丘地区市民センター　☎２１－７０５５（月～金０９：００～１７：００）
✉info@yumegaoka.jp

※申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・年齢・スマホの有無・スマホを使う頻度を教えてください。

ゆめが丘ホームページ
https://yumegaoka.jp

週1程度のペースで更新していますので、是非見にきてください。QRコードを読み込んでもらうと簡単にアクセスできます。
意見等要望がありましたら、info@yumegaoka.jpまでメールをください。
なお、匿名の投稿は受付いたしません。（住所と氏名を記入してください）

地区市民センターより
卒業おめでとうございます。四月からの新生活がんばってください！

市民センター利用団体活動スケジュール

活動グループ名	ジャンル	活動日	時間
ドリーム3B	3B体操	4/3・17	１０：００～１１：３０
リズム体操	健康体操	4/10・24	１０：００～１１：３０
エンジョイストレッチ	ストレッチ	4/7	１９：３０～２０：３０
フラダンス	フラダンス	4/5・19	１９：００～２０：００
LOCOサークル	ZUMBA®	4/12・26	１３：００～１６：００
エーデルサークル	ZUMBA®	4/4・18	１３：００～１６：００
まさみZUMBA®サークル	ZUMBA®	4/13・27	１４：００～１６：００

4月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
編集後記 『ゆめが丘だより』を発行して早いもので今月号で21号目なります。まだまだつたない部分もあるかと思いますが、皆さんにかわいがっていただけるような広報紙をつくっていけたらと思います。 また、ホームページには広報では掲載しきれないタイムリーな内容も掲載していますので、ぜひ見に来てくださいね。 ゆめが丘ホームページ https://yumegaoka.jp						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃ごみ スマートフォン講習会申込開始	金属類	容器包装プラスチック おしゃべりカフェ 10:00～11:00	可燃ごみ 友生小学校 緑ヶ丘中学校 入学式・始業式		
9	10	11	12	13	14	15
	可燃ごみ	容器包装プラスチック	紙・布類 ビン類	可燃ごみ		
16	17	18	19	20	21	22
	可燃ごみ	容器包装プラスチック		可燃ごみ	硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
	可燃ごみ		容器包装プラスチック	可燃ごみ		
30	5/1	2	3	4	5	6
	可燃ごみ	金属類	容器包装プラスチック	可燃ごみ		

インクカートリッジ里帰りプロジェクト

捨てればゴミ。でも里帰りでリサイクルしよう♪

ゆめが丘地区市民センター正面自動ドアを入ってすぐ左側にインクカートリッジ回収箱を設置てあります。
回収対象メーカーはブラザー、キャノン、エプソン、日本HP の家庭用インクジェットプリンター純正品の使用済みインクカートリッジが対象です。

発行　ゆめが丘地区住民自治協議会
総務広報委員
住所　伊賀市ゆめが丘六丁目6番地
(ゆめが丘地区市民センター内)
電話　(0595)-21-7055
Mail　info@yumegaoka.jp