

ゆめが丘

だより

5月

第22号

2023(令和5)

5月1日発行

ゆめが丘地区

住民自治協議会広報

若葉が薫る頃となりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしですか。

さて、昨年度から民生委員さんが中心になって開催していましたが『おしゃべりカフェ』

ですが、今年度から自治協議会主催

の福祉事業として民生委員の方達にも協力してもらい、開催することとなりました。

日程は、毎月第一水曜の十時から一時半ほどの予定で開催します。参加は自由ですので、どうぞお気軽に参加していただければと思います。

(月によっては日程が異なる場合もあります。詳しくは市民センターまで問い合わせを)



以前に開催したおしゃべりカフェの様子。

皆さん楽しいひと時を過ごされていました。

4月

おしゃべりカフェ
開催しました

この日は四月の温かい穏やかな天気で、約十名ほどの方が参加してくれました。

まずは、自治協議会から簡単な挨拶をした後、民生委員の方が会話の中心になって、皆でおしゃべりを楽しまれていました。途中からは社会福祉協議会の職員も飛び入り参加してくださり、賑やかな会になりました。

次回は五月十日(水)十時から開催します。参加は自由ですので、どうぞお気軽に参加してくださいね。



ゆめが丘町内で咲いた花です。今年も見事な花を咲かせてくれました。

おしゃべりカフェ スケジュール

5月10日（水）	開催時間・・・10時から（ゆめが丘地区市民センター交流室） 参加・・・自由（予約なし） 興味のある方は市民センターまで問い合わせてください。 電話・・・ゆめが丘地区市民センター 21-7055（月～金 9:00～17:00）
6月 7日（水）	
7月 5日（水）	
8月 2日（水）	

絵画教室企画しています！

絵画教室で絵画を習ってみたい方はいませんか。人数が集まれば絵画教室開催をします。興味のある方は市民センターまで連絡してください。

募集期間：2023（令和5）年 **5月16日（火）** まで

時間を忘れて絵筆を持つ
のって素敵ですね…。



市民センターよりお知らせ

～作品の紹介～

市民センター窓口に掛かっているペーパークラフトです。春らしいピンクの花の玉が3つ吊り下げられています。とても細かいところまで作りこんであります。素敵な作品ですので市民センターを訪れた際は是非見てくださいね。



入学おめでとう
ございます。
新生活には慣れ
ましたか？勉強に
スポーツに夢中に
なれることを見つ
けて頑張ってください。

ゆめが丘ホームページ
<https://yumegaoka.jp>



週1程度のペースで更新していますので、是非見に来てください。QRコードを読み込んでもらうと簡単にアクセスできます。

意見等要望がありましたら、info@yumegaoka.jpまでメールをください。

なお、匿名の投稿は受付いたしません。（住所と氏名を記入してください）

防災講座

身近なものを使って

「簡単クッキング」もご紹介！

日本には自然災害がつきものです。いつ「その時」がやってくるかわかりません。そこで、今回は「災害に強い地域づくりを目指して」というタイトルで伊賀市防災危機対策局に講演を依頼しました。

普段から個人・家族で備えておくことや、ご近所さんをはじめとする地域で取り組んでおく心がまえなど様々な事例を交えてわかりやすく学べます。ぜひこの機会に学んでみませんか？

日時：2023（令和5）年6月18日（日）10：00～11：00

場所：ゆめが丘地区市民センター 会議室

募集期間：6月13日（火）15：00まで

募集定員：30名程度（定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください）

申込先：ゆめが丘地区市民センターへ電話又はメールをしていただくか、直接窓口へお越しください

ゆめが丘地区市民センター ☎21-7055（月～金9：00～17：00）

✉info@yumegaoka.jp

※申し込みの際は、氏名・住所・電話番号を教えてください。

スマートフォン講習会

スマートフォンを使った日々の健康管理・増進に関するアプリを使って健康づくりに取り組もう！新しいスマホの使い方を知るきっかけに是非ご参加ください。

（スマートフォンをお持ちでない方も貸し出しがあります）

日時：2023（令和5）年5月21日（日）10：00～11：00

（11：30まで質問タイムを設けます）

場所：ゆめが丘地区市民センター 会議室

募集期間：5月15日（月）まで

募集定員：30名程度（定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください）

申込先：ゆめが丘地区市民センターへ電話又はメールをしていただくか、直接窓口へお越しください

ゆめが丘地区市民センター ☎21-7055（月～金9：00～17：00）

✉info@yumegaoka.jp

※申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・年齢・スマホの有無・スマホを使う頻度を教えてください。

市民センター利用団体活動スケジュール

活動グループ名	ジャンル	活動日	時間
ドリーム3B	3B体操	5/1・15	10：00～11：30
リズム体操	健康体操	5/8・22	10：00～11：30
エンジョイストレッチ	ストレッチ	5/12	19：30～20：30
LOCOサークル	ZUMBA [®]	5/10・31	13：00～16：00
エーデルサークル	ZUMBA [®]	5/2・16	13：00～16：00
まさみZUMBA [®] サークル	ZUMBA [®]	5/11・25	14：00～16：00

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 可燃ごみ	2 金属類	3 憲法記念日 容器包装 プラスチック	4 みどりの日 可燃ごみ	5 こどもの日	6
7	8 可燃ごみ	9	10 おしゃべりカフェ 10:00~11:00	11 可燃ごみ	12 容器包装 プラスチック	13
14	15 可燃ごみ	16 紙・布類 ビン類 廃食用油	17 容器包装 プラスチック	18 可燃ごみ	19 埋立ごみ	20
21	22 可燃ごみ スマートフォン 講習会 10:00~11:00	23	24 容器包装 プラスチック	25 可燃ごみ	26 硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	27
28	29 可燃ごみ	30	31	6/1 可燃ごみ	2 容器包装 プラスチック	3
4	5 可燃ごみ	6	7 容器包装 プラスチック おしゃべりカフェ 10:00~11:00	8 可燃ごみ	9 金属類	10



インクカートリッジ里帰りプロジェクト

捨てればゴミ。でも里帰りでリサイクルしよう♪

ゆめが丘地区市民センター正面自動ドアを入ってすぐ左側にインクカートリッジ回収箱を設置しております。回収対象メーカーはブラザー、キャノン、エプソン、日本HPの家庭用インクジェットプリンター純正品の使用済みインクカートリッジが対象です。

発行 ゆめが丘地区住民自治協議会
総務広報委員
住所 伊賀市ゆめが丘六丁目6番地
(ゆめが丘地区市民センター内)
電話 (0595)-21-7055
Mail info@yumegaoka.jp