

作品展示会&マルシェ

開催しました!

ゆめが丘

10月31日(火)から11月3日まで
作品展示会を開催しました。

今年の作品展示会には、昨年よりも多く作品が集まり、毎年イベントを開催することにより、少しずつですが、地域に根付いてきているように感じられました。



グループホームゆめが丘の皆さん
共同作品『みんなの花火』

作品展示会を 紹介!



ゆめが丘保育園
年長児の作品



『天使の寝息』



懐かしの野球監督



友生小学校
3年生の作品



マフラーと帽子



友生小学校
6年生の作品



『キン消し』大集合

🌸 ありがとうございます 🌸

多くの方に作品を出展していただき、盛況な展示会を終えることができました。
全ての作品を掲載することはできませんでしたが、この場を借りてお礼を申し上げます。

マルシェの様子を紹介

11月3日(金) 祝今年初となるゆめが丘マルシェを開催しました。初めての試みで当日はお客さんが集まってくれるか心配していましたが、たくさんの人出で賑わいました。



大根・芭蕉ねぎ・サツマイモ・伊賀米等
地元で採れた新鮮な野菜!!



お花屋さん 葉ぼたん・ストック
など季節の花が揃いました。



ゲルテンフリー



レザークラフトのお店
素敵な革小物



社会福祉協議会と民生委員さんによるブース
『絵しりとり』



ワークショップ
自分だけのオリジナル
キーホルダー作り



石焼き芋
甘くて美味でした!!



牛串・ホットドッグ・フルーツ飴など
色々なキッチンカーが集合!

出店して下さった皆様、
ありがとうございました。



ミニクリスマス会

昨年も好評でした、ミニクリスマス会を開催します。
未就学の小さいお友達が対象です。
民生委員さんや講師の方と歌をうたったり、制作したり、一緒に楽しみましょう！

日時：2023（令和5）年12月17日（日）10:00～11:00
ところ：ゆめが丘地区市民センター
申込期間：12月11日まで
申込先：ゆめが丘地区市民センター
電話番号：0595-21-7055
定員：15組
※定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。



キッズマネースクール

おみせやさんごっこで
おかねをべんきょうしよう

日程：12月17日（日）

午前の部：9:00～11:30

午後の部：13:00～15:30

持ち物：はさみ・色鉛筆・お飲み物(水分補給)

応募先：ゆめが丘地区市民センター

電話番号：0595-21-7055

定員：午前/午後 各20組

※定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。



小・中学生勉強会

日時：2023（令和5）年12月25・26日（10:00～12:00）
定員：15名程度
申込：12月1日～20日

※小・中学生に勉強を教えてくれる高校生・大学生も募集します！
詳しくは市民センターまでお問い合わせください

イーデル サークル 伊賀

サークル紹介



ZUMBA®

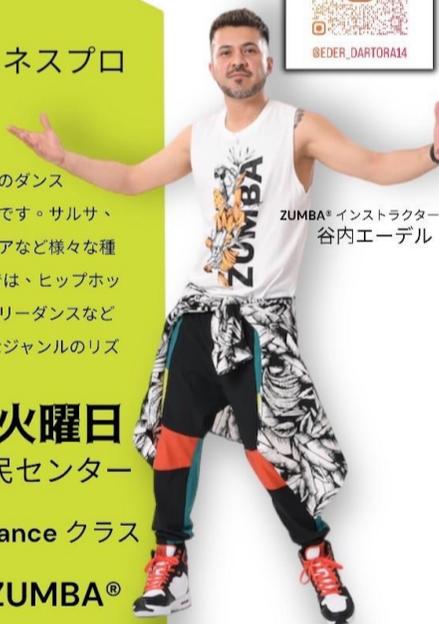
Zumba®とは、ダンスフィットネスプログラムです。

ラテンを中心に、様々な種類のダンス中心となるのはラテンダンスです。サルサ、メレンゲ、レゲトン、クンビアなど様々な種類があります。ラテン以外では、ヒップホップ、アフリカ系民族舞踊、ベリーダンスなどがあります。世界中の様々なジャンルのリズムやステップが楽しめます。

第一と第三火曜日
ゆめが丘地区市民センター

13:30-14:15 Dance クラス

14:30-15:30 ZUMBA®



ZUMBA® インストラクター
谷内エーデル

Masami サークル

ZUMBA®とは、ラテンの音楽を中心に音楽に合わせてながら体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。

- 消費カロリーが高い
- ストレス解消になる
- シェイプアップ効果がある

難易度の高い動きが少ないので初心者でも楽しめるのが特徴です。



毎週木曜日
14:30～15:30
ZUMBA®

Instagram
@masamimanju

ZUMBA®

12月 市民センター利用団体活動スケジュール

活動グループ名	ジャンル	活動日	時間
ドリーム3B	3B体操	6	10:00～11:30
リズム体操	健康体操	11・25	10:00～11:30
Enjoyストレッチ	ストレッチ	1	19:30～20:30
LOCOサークル	ZUMBA®	13・27	13:30～14:15 14:30～15:30
エーデルサークル	ZUMBA®	5・19	13:30～14:15 14:30～15:30
まさみZUMBA®サークル	ZUMBA®	14・21・28	14:30～15:30
レザークラフト	ハンドクラフト	10	9:00～12:00



12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
おしゃべりカフェ スケジュール					1	2
12月6日(水) 開催時間 10時から 場所 ゆめが丘地区市民センター交流室 2024(令和6)年 参加 自由 1月10日(水) 電話 ゆめが丘地区市民センター ☎21-7055					金属類	
3	4	5	6	7	8	9
	可燃ごみ		おしゃべりカフェ 10:00~11:00	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	
10	11	12	13	14	15	16
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	紙・布類 びん類	可燃ごみ		
17	18	19	20	21	22	23
ミニクリスマス会 キッズマネー スクール	可燃ごみ	容器包装 プラスチック		可燃ごみ	硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	友生小学校 緑ヶ丘中学校 2学期終業式
24	25	26	27	28	29	30
	可燃ごみ			可燃ごみ		
31	1/1	2	3	4	5	6
				可燃ごみ	容器包装 プラスチック	

ゆめが丘地区市民センター
年末年始(12/29~1/3まで)休館



YUMEGAOKA0606



ゆめが丘
ホームページ

ゆめが丘ホームページ

<https://yumegaoka.jp>

随時、更新していますので、是非見に来てください。
QRコードを読み込んでもらうと簡単にアクセスできます。
意見等要望がありましたら、info@yumegaoka.jp
までメールをください。なお、匿名の投稿は受付いたしません。

(住所と氏名を記入してください)

発行 一般社団法人
ゆめが丘地区住民自治協議会
総務広報委員
住所 伊賀市ゆめが丘六丁目6番地
(ゆめが丘地区市民センター内)
電話 (0595)-21-7055
Mail info@yumegaoka.jp