

ゆめが丘

だより

2月

第30号

2024(令和6)年

2月1日発行

一般社団法人

ゆめが丘地区

住民自治協議会広報

日頃から備えて

防災力高めよう！

二月に入り、ようやく春の足音が聞こえてくる頃になりましたが、皆様お元気でご活躍のこととお喜び申し上げます。

さて、先月一月一日一六時一〇分頃、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の大地震が発生しました。伊賀市でもこの揺れをはっきりと感じるほどの地震でした。今回の大地震で、また自然災害はいつどんな時にやってくるかわからないことを考えさせられました。

二十九年前の一九九五年一月十七日午前五時四十六分。阪神・淡路大震災が発生。

そして、二〇一一年三月十一日一四時四十六分。東日本大震災が発生しました。

このように日本は地震大国であり、世界で発生しているマグニチュード6以上の地震の約2割が日本で発生しているらしいです。

私たちは日頃の忙しさに追われ、災害時の防災について忘れがちになってしまふことが多いです。

今一度、家族で『もし災害が来たら』という話を話し合いの機会にされてはどうでしょうか。

二〇二四(令和六)年一月一日に発生した石川県能登半島地震により犠牲になられた方々に謹んでお悔み申し上げます。また、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

災害時における家族での約束！

家族同士の安否確認方法 決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否が確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

食料・飲料なども備蓄十分ですか？

普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用されている食料品等を備えるようにしましょう。

非常用持ち出しバッグに準備できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめ用意し、いつでもすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

家具の置き方工夫していますか？

大地震が発生したときには『家具は必ず倒れるもの』と考えて、転倒防止対策を講じておきましょう。



揺れを感じたらまず身を守る行動を！

屋内で

頭を保護して机の下など頑丈な場所の下に隠れる。

屋外で

ブロック塀や電柱、自動販売機など、倒れる危険のあるものから離れる。

沿岸部で

津波の発生・襲来に備え、安全な場所に避難する。

12月イベント
ミニクリスマス会&
キッズマナースクール
小中学生学習会
開催しました



12月17日にミニクリスマス会とキッズマナースクールを開催しました。ミニクリスマス会には14人のお友達・キッズマナースクールには9組のご家族が参加してくれました。



ミニクリスマス会では、歌や手作りのおもちゃで遊んだり、ベビーマッサージインストラクターの山田雅子さんを講師にお招きして、ベビーマッサージを指導していただきました。

キッズマナースクールでは子供に遊びを通してお金について教えてもらいました。楽しくわかりやすい内容で、あっという間に時間が過ぎました。



12月25・26日に小中学生を対象にゆめが丘地区市民センターで学習会を開催しました。

2日間で延べ15名の小中学生の子どもたちが参加してくれました。

参加してくれた小学生の声

(一部抜粋)

- 大きなお兄さんお姉さんに勉強を教えてもらって嬉しかった。
- 優しかった。
- いっぱい勉強できてよかった。

ボランティアで指導に当たってくれた学生達の感想です。

Q.小中学生学習会の経験を通じてどのようなことを学びましたか。

A.この勉強会を通じて、小中学生に教えることの難しさを学びました。私達が普段当たり前のようにやっていることも、小さい子達には難しく感じる事が新鮮でとても楽しかったです。

A.子どもとの関わり方を学べた。地域の子どもと触れ合う機会がなかなか無いから良い経験になった。

A.昔、自分たちがしていた勉強や計算方法に触れて懐かしかった。教えることの難しさに気づけたいい機会だった。

ゆめが丘地区市民センターより お知らせ



市民センター利用の方へ

傘などの忘れ物が多いです。
お帰りの際は、忘れ物がないか確認してお帰り
ください。

インクカートリッジ里帰りプロジェクト

捨てればゴミ。でも里帰りでリサイクルしよう♪

ゆめが丘地区市民センター正面自動ドアを
入ってすぐ左側にインクカートリッジ回収箱
を設置してあります。

回収対象メーカーはブラザー、キャノン、
エプソン、日本HP の家庭用インクジェット
プリンター純正品の使用済みインクカートリ
ッジが対象です。

※お願い

回収箱にカートリッジを入れる際は、
袋から出してください。



ゆめが丘ホーム
ページから簡単にイ
ンスタへアクセスで
きるようになりました☆



このマークをクリックし
てくださいね。

おしゃべりカフェ スケジュール

2月 7日 (水)	開催時間 10時から
	場 所 ゆめが丘地区市民センター交流室
	参 加 自由
3月 6日 (水)	電 話 ゆめが丘地区市民センター ☎21-7055

2024年 2月 市民センター利用団体活動スケジュール

活動グループ名	ジャンル	活動日	時間
ドリーム3B	3B体操	5	10:00~11:30
リズム体操	健康体操	12・26	10:00~11:30
Enjoyストレッチ	ストレッチ	2	19:30~20:30
LOCOサークル	ZUMBA®	14・28	13:30~14:15 14:30~15:30
エーデルサークル	ZUMBA®	6・20	13:30~14:15 14:30~15:30
まさみZUMBA®サークル	ZUMBA®	8・15・22・29	14:30~15:30
レザークラフト	ハンドクラフト	11	9:00~12:00



2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃ごみ	2 金属類	3
4	5 可燃ごみ	6	7 紙・布類 びん類 廃食用油 おしゃべりカフェ 10:00~11:00	8 可燃ごみ	9 容器包装 プラスチック	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
	可燃ごみ		容器包装 プラスチック	可燃ごみ		
18	19 可燃ごみ	20 硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	21 包装容器 プラスチック	22 可燃ごみ	23 天皇誕生日	24
25	26 可燃ごみ	27 容器包装 プラスチック	28	29 可燃ごみ	3/1	2
3	4 可燃ごみ	5	6	7 可燃ごみ	8 容器包装 プラスチック	9



YUMEGAOKA0606



ゆめが丘
ホームページ

ゆめが丘ホームページ

<https://yumegaoka.jp>

随時、更新していますので、是非見に来てください。

QRコードを読み込んでもらうと簡単にアクセスできます。

意見等要望がありましたら、info@yumegaoka.jp

までメールをください。なお、匿名の投稿は受付いたしません。

(住所と氏名を記入してください)

一般社団法人

発行 ゆめが丘地区住民自治協議会
総務広報委員

住所 伊賀市ゆめが丘六丁目6番地
(ゆめが丘地区市民センター内)

電話 (0595)-21-7055

Mail info@yumegaoka.jp