



ゆめが丘納涼祭



夏本番を迎えうだるような暑さが続きますが、ゆめが丘住民の皆さま
お障りなくお過ごしでしょうか

夏が来れば「ゆめが丘納涼祭」!!

各自治会によるお楽しみブースの出展

キッチンカーもやって来るよ

ゆめが丘保育園年長児によるお遊戯

忍ウインドアンサンブルによる演奏

ソウルフラワーによるダンスの披露などを計画しています

暑い夏のひと時、ゆめが丘にお住まいの皆様楽しんで
いただくとともに、懇親を図っていただきたいと考えてい
ますので多くの方のご参加お待ちしております



【開催日時】2025年(令和7年)8月30日(土)17時~20時

(キッチンカーは16時より営業します)

【場 所】ゆめが丘多目的広場駐車場(ゆめが丘六丁目6番地)

会場には駐車場がありませんので徒歩でのご来場をお願いします

ゆめが丘 だより 8・9月

2025(令和7)年
8月1日発行

第40号

一般社団法人
ゆめが丘地区
住民自治協議会広報

6月12日(木)友生小学校3年生による市民センターの見学会が行われました。当日は市民センターと防災倉庫を見学、その後みんなからの質問に答えました。

「いつ建てられましたか?」「どんな仕事をしていますか?」など多くの質問が寄せられました。



臨時総会の開催 六月二〇日(金)
五月十一日に開催された通常総会において、一部修正意見のあった第二・三号議案について審議され承認されました。
これにより、令和七年度ゆめが丘地区住民自治協議会の事業計画・予算が可決されました。



ハーブ寄せ植え教室を開催

6月29日(日)市民センターにてハーブの寄せ植え教室を開催しました。

当日は、講師に浅利典子先生をお迎えし16名の方に参加いただきました。参加いただいた方からは、「楽しくできた」「新しい事を知る事ができた」など、次回開催希望の意見も多く寄せられました。



教育文化福祉交流委員会より

おしゃべりカフェ

毎月第一水曜日ゆめが丘地区市民センター交流室で開催しています。子育て世代の保護者の方なども大歓迎です。

相談事があれば民生委員さんが話を聞いてくれますよ。

参加は自由ですので興味のある方は市民センターまでお問合せ願います。

- 8月6日(水) 10:00~12:00
- 9月3日(水) 10:00~12:00
- 10月1日(水) 10:00~12:00
- 11月5日(水) 10:00~12:00
- 12月3日(水) 10:00~12:00



スポーツ健康委員会より

軽登山の実施について

スポーツを通じ、ゆめが丘住民皆さんの健康促進を目的に、今年も軽登山を開催しますので、ご参加よろしくお願います。

目的地 信貴山


開催日 令和7年11月16日(日)

詳細は後日通知します。



健康チェックは毎日の測定から！

伊賀市健康推進課より市民センターへ**血圧計・握力計**が配備され、市民センターの事務所へ設置してあります。お気軽に市民センターで健康チェックをして下さい。

 夏本番、みんなで熱中症対策！ちょっとした心がけで予防しましょう。日頃から少し気を付けることで、熱中症になるリスクを下げることができます。自分の体調の変化に気を付けながら、周囲の方々にも呼びかけて、みんなで熱中症を予防しましょう。

「防災ひとくちメモ」

〈今月のテーマ〉大地震の発生危険性

日本列島は、地球のわずか0.25%の陸地面積しかありませんが、世界中の地震の約10%が発生しているといわれます。特に、マグニチュード6以上の地震では、約21%にもなります。また、近年、東海地震、南海地震、南海トラフ地震、日本海溝・千島海溝周辺型地震や首都直下地震の発生の切迫性が指摘されている中、トカラ列島近海において頻繁に地震が発生(7/10現在)し、巨大地震への影響が心配されます。地震は全国どこでも、いつ発生しても不思議ではないことを改めて認識する必要があります。伊賀地区においても同じです。



私たちの住む伊賀地域は今から170年前、「伊賀上野地震」で大きな被害を受けています。伊賀上野地震は幕末の1854年7月9日に起き、安政伊賀地震とも呼ばれています。木津川断層の活動で発生した内陸直下型地震で、伊賀市北部が震源だったとされます。マグニチュード7.3の阪神大震災と同程度で、最大震度は7と推定され、伊賀、伊勢、大和国を中心に約5800の家屋が倒壊し、死者は1300人に及んだとされています。(伊賀タウン情報youより)

日	月	火	水	木	金	土
8月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

燃えるもの			
可燃ごみ	硬プラ・革製品類	容器包装プラスチック	紙・布類
<p>台所から出る生ごみ(調理くず、残飯など)、茶かす、貝殻、紙おむつ、軍手、布切れ、ひも類(50cm以下に切る)、紙くず、写真、アルミ箔など</p> <p>※可燃ごみの中に金属片などは、絶対に入れないでください。 ※生ごみは、十分水切りをしてください。</p> <p>伊賀市指定ごみ袋で出す</p>	<p>硬質プラスチック類 CD、ポリバケツ、洗面器、プラスチックハンガーなど</p> <p>革・ビニール製品類 靴類、かばん、ゴムホースなど</p> <p>ふとん・カーペット類 座布団、カーテン、毛布、敷パッド、玄関マットなど</p> <p>※折りたたんで、ひもでしばる。</p> <p>その他 固定機、木片、発泡スチロール(トコ箱)など</p> <p>※金属ははずす。 ※必ず50cm以下にする。 ※布品、毛布、カーペット、植木鉢以外はごみ袋に入れて出す。</p>	<p>カップ・パック・トレイ類</p> <p>ポリ袋・ラップ類</p> <p>キャップ・ネット・梱巻材類 野菜・果物用ネット 食品保護用梱巻材</p> <p>※汚れの落ちないものは「可燃ごみ」に出す。</p> <p>ボトル・チューブ類</p> <p>※汚れの落ちないものは「硬プラ・革製品類」に出す。</p> <p>※必ずごみ袋に入れて出す。</p>	<p>紙類 新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、その他紙など種類別にしぼる。</p> <p>※シュレッダーごみは、袋を二重袋にして出す。</p> <p>布類 衣服、シーツ、タオルなど</p> <p>※毛布は「硬プラ・革製品類」に出す。</p> <p>※布類は、ごみ袋に入れて出す。</p>

日	月	火	水	木	金	土
9月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

一般社団法人
 発行 ゆめが丘地区住民自治協議会
 総務部長 委員
 住所 伊勢市ゆめが丘6丁目1番地
 ゆめが丘地区管理センター内
 電話 (0595)-21-7055
 Mail info@yumeagaoka.jp

燃えないものの(資源)					
びん類	金属類	ペットボトル	アルミ缶	廃食用油	埋立ごみ
飲料用 ジュース、酒類など ※リターナブル(返却できる)びんは販売店へもどす。 飲食物品用 インスタントコーヒー、ジャムなど 調味料用 しょうゆ、塩など ※割れたびんなどは、「埋立ごみ」に出す。 ※特殊透明と有色に色分けをして、回収箱(3分の2まで)にそのまま入れる。 ※キャップをはずし、中を水洗いする。	小型家電製品類 アイロン、ボット、ドライヤー、炊飯器、電気ストーブ、レンジカセットなど ※電化類は必ず抜く。 万物類 缶の容器に入れるか、厚紙などで包み「キケン」と書く。 金属容器・製品類 鍋、フライパンなど その他 傘、電気コード、スチール缶、電気毛布など ※傘・電気用支柱以外は、ごみ袋に入れて出す。	飲料用 お茶、清涼飲料水、酒類など 特定調味料用 しょうゆ、みりん風調味料など ※業務用の回収容器(3分の2まで)にそのまま入れる。 ※キャップとラベルをはずし、中を水洗いする。	飲料用 清涼飲料水、酒類、お茶など ※アルミ製の缶であっても飲料用以外の缶は「金属類」に出す。 ※中を水洗いし、つぶさずに必ずごみ袋に入れて出す。 	上記収集地区(1)および収集日が異なります 植物性食用油 サラダ油、菜種油、ごま油など ※不純物は取り除く。 専用の回収容器へ入れる。	可燃物 カセットボンベ、スプレー缶、ライター ※必ず中身を空にする。 ※必ずごみ袋に入れて出す。 テープ類 ビデオテープ、カセットテープなど ※テープ本体は分解せず、ごみ袋に入れて出す。 ガラス・せともの・乾電池類 陶磁器、ガラス製品、乾電池、電球など その他 使い捨てカイロ、戻付け済みのびん、割れたびんなど ※回収箱(3分の2まで)にそのまま入れる。